



دانشگاه بیرجند

معاونت دانشجویی و معاونت فرهنگی و اجتماعی

هفته سرگامی دانشجویی

اردیبهشت ۱۴۰۲

نام خوابگاه	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه
تاریخ	۱۶ اردیبهشت	۱۷ اردیبهشت	۱۸ اردیبهشت	۱۹ اردیبهشت	۲۰ اردیبهشت	۲۱ اردیبهشت
سرو		مسابقه هفتسنگ و آمادگی جسمانی ساعت ۱۹	دوره آشنایی با آسیبهای مواد مخدر ساعت ۲۱	مسابقه فوتبال دستی ساعت ۱۹	مسابقه PES ساعت ۲۰	مسابقه تیراندازی با سمیلاتور لیزری و اسلحه کلاشینکف
صدف	مسابقه طنابزنی ساعت ۲۱	مسابقه تیراندازی با سمیلاتور لیزری و اسلحه کلاشینکف	مسابقه دارت ساعت ۲۱ لغایت ۲۳	۱- عکاسی با لباس محلی ۲- جشنواره مطبخ غذا	مسابقه اختر ساعت ۲۱	
ابوذر	دوره آشنایی با آسیبهای مواد مخدر ساعت ۲۱		۱- مسابقه PES ساعت ۲۰ ۲- مسابقه تیراندازی با سمیلاتور لیزری و اسلحه کلاشینکف	۱- مسابقه فوتبال دستی ساعت ۱۹ ۲- برگزاری دوره امید ساعت ۲۱ لغایت ۲۳	۱- مسابقه هفتسنگ و آمادگی جسمانی ساعت ۱۹ ۲- برگزاری دوره امید ساعت ۲۱ لغایت ۲۳	
توحید	عکاسی با لباس محلی	۱- مسابقه طنابزنی ساعت ۲۱ ۲- مسابقه دارت ساعت ۲۱ لغایت ۲۳		مسابقه تیراندازی با سمیلاتور لیزری و اسلحه کلاشینکف	۱- مسابقه اختر ساعت ۲۱ ۲- دوره تن آرامی (ریلکسیشن) ساعت ۲۱ لغایت ۲۱:۳۰	
گلستان	مسابقه PES ساعت ۲۰	مسابقه هفتسنگ و آمادگی جسمانی ساعت ۱۹		مسابقه فوتبال دستی ساعت ۱۹	مسابقه تیراندازی با سمیلاتور لیزری و اسلحه کلاشینکف	دوره آشنایی با آسیبهای مواد مخدر ساعت ۲۱
امیر	مسابقه تیراندازی با سمیلاتور لیزری و اسلحه کلاشینکف	۱- عکاسی با لباس محلی ۲- مسابقه دارت ساعت ۲۱ لغایت ۲۳	۱- مسابقه طنابزنی ساعت ۲۱ ۲- مسابقه دارت ساعت ۲۱ لغایت ۲۳		مسابقه اختر ساعت ۲۱	
سایر برنامه‌ها			مسابقه تنیس روی میز (دختران)، سالن فجر ساعت ۲۰	مسابقه شنا (دختران)، استخر میلاذ ساعت ۱۴ لغایت ۱۶	۱- نشست ازدواج آگاهانه (در محل مرکز مشاوره و توانمندسازی)، ساعت ۱۴:۳۰ لغایت ۱۴ ۲- اردوی مبارزه با سوء مصرف مواد مخدر (دختران) باغ آگریه ساعت ۹ لغایت ۱۱ ۳- مسابقه شنا (پسران)، استخر میلاذ ساعت ۱۲ لغایت ۱۴	۱- اردوی مبارزه با سوء مصرف مواد مخدر (پسران) باغ امیریه، ساعت ۹ لغایت ۱۱ ۲- مسابقه تنیس روی میز (پسران)، سالن فجر ساعت ۲۰
نشست صمیمانه معاونت و مدیران حوزه دانشجویی با دانشجویان ساکن در سرراهی دانشجویی						
ویزیت رایگان خدمات مشاوره و روان‌درمانی برای ایام هفته در محل مرکز مشاوره و توانمندسازی						
انتخاب اتاق نمونه بهداشتی، آموزش چهره به چهره اصول اتاق بهداشتی نمونه، پوشش یاکسازی محیط سرراهی						
کارگاه شبکه‌سازی اجتماعی (۲۳ اردیبهشت)، فینال بازی گروهی خوابگاهها (۲۴ اردیبهشت)، کارگاه آموزشی برندسازی (۲۵ اردیبهشت) در محل مرکز مشاوره و توانمندسازی						
کودوی و گلگشت (ویژه دختران)، اردوی بیرجندگردی ویژه دانشجویان خوابگاهی (پسران و دختران) در هفته سرراهی دانشجویی						

